Mécanismes de la relation Humaine



AVANT 2020



APRÈS 2020

Les expressions du visage et leurs significations

Les indices non-verbaux

Pascal Rivière

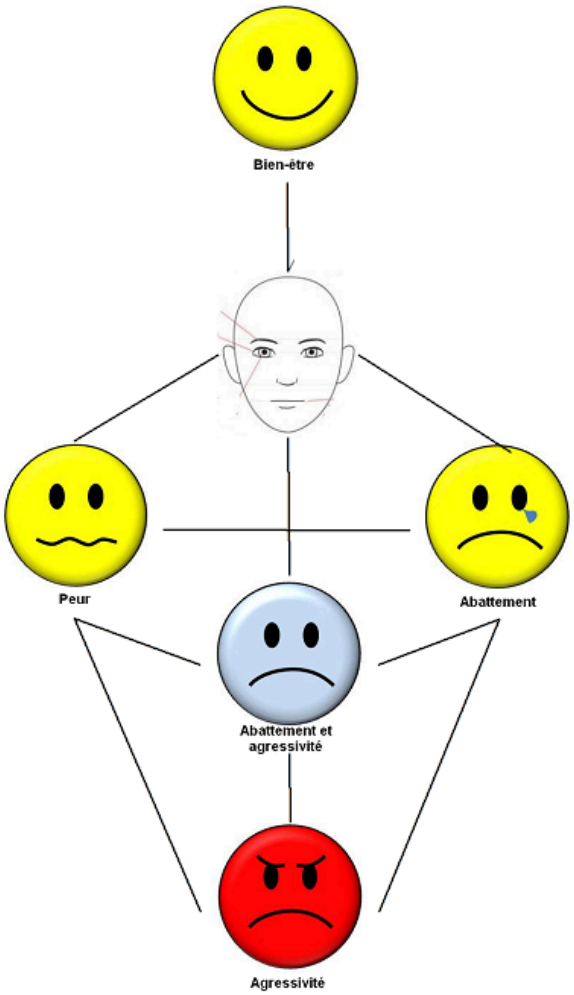
Édition année scolaire 2022-2023

Mécanismes de la Relation Humaine
Les expressions du visage et leurs significations
P. Rivière

Introduction

Voici les 59 expressions du visage que vous devriez peut-être un jour être capable de reconnaître d'abord sur ces dessins, ensuite sur d'autres personnages fictifs ou réels.

Je vous conseille de vous constituer un exerciseur constitué d'un jeu de carte où vous placez sur une face le dessin muet et sur l'autre le nom de l'émotion, de l'humeur ou du sentiment représenté.

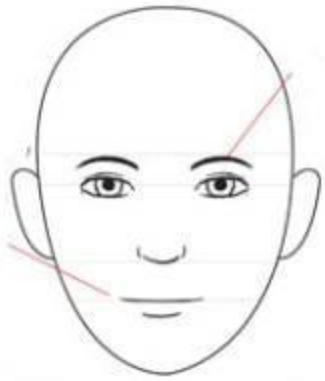
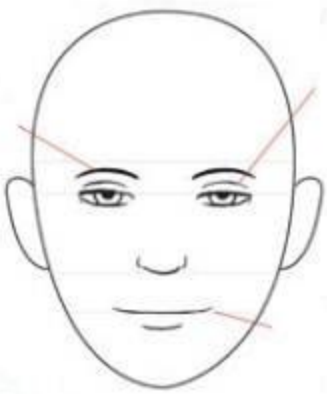
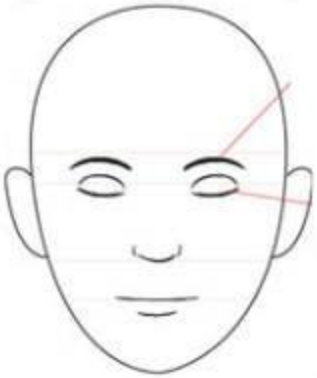
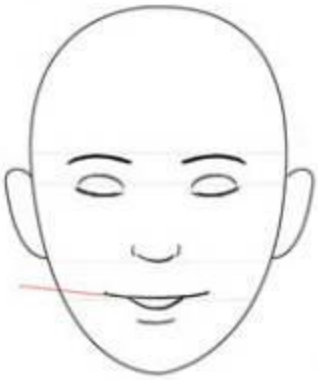


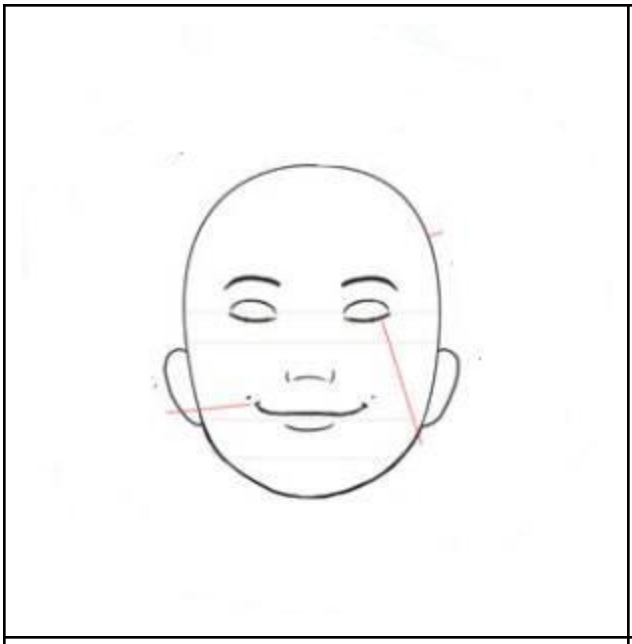
Le grand jeu de la comédie humaine contient déjà ces cartes (rubrique compléments puis émotions) mais chaque émotion n'apparaît qu'une seule fois.

Comme le dessin ci-dessus le montre, j'ai opéré un classement des indices en fonction de leur coloration affective et émotionnelle.
Les couleurs des catégories sont bleu pour autour de la tristesse, rouge pour autour de la colère, violet pour autour du dégoût, vert pour autour de la peur,jaune pour autour du bien-être et orange pour autour de la joie (convention dans le jeu Resolvia et le film Vice Versa).

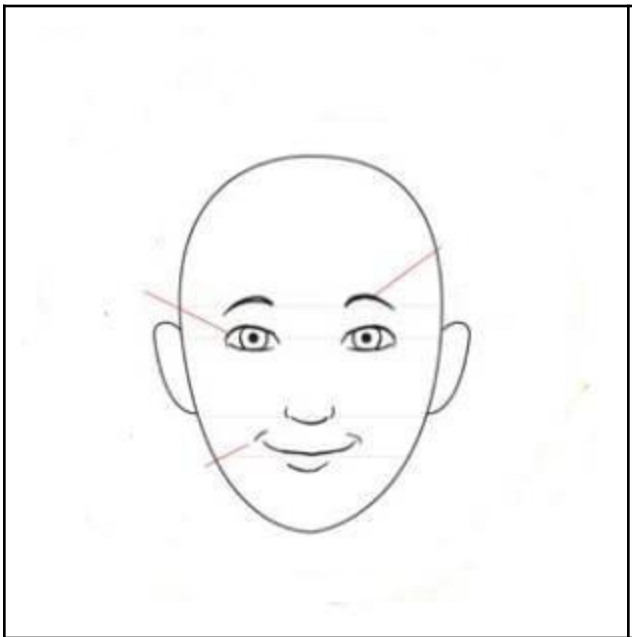
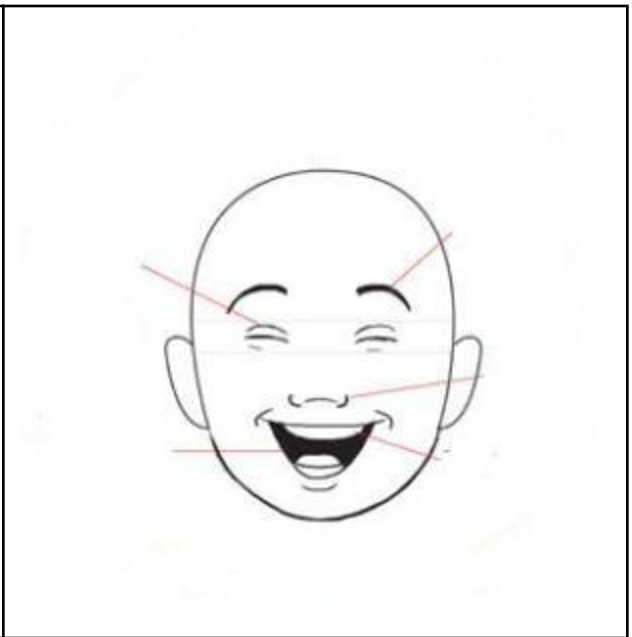
1.1. Les déclinaisons du bien-être

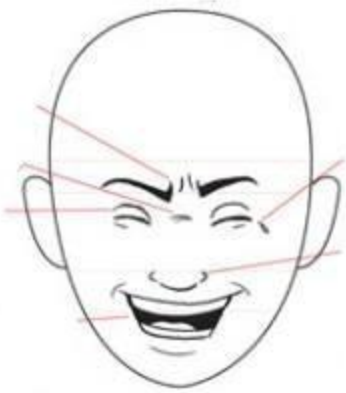
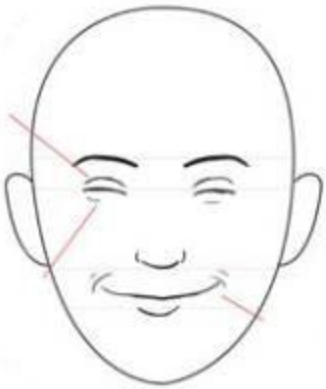
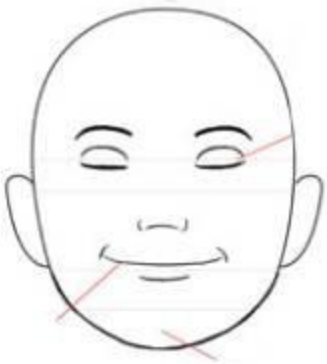
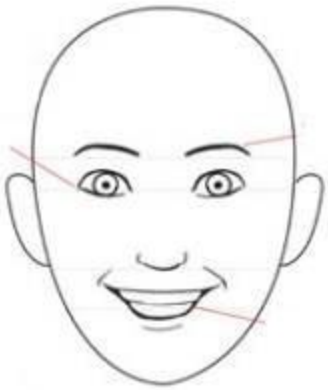
1.1.1. Le bien-être paisible

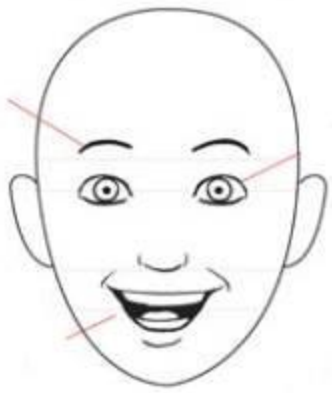
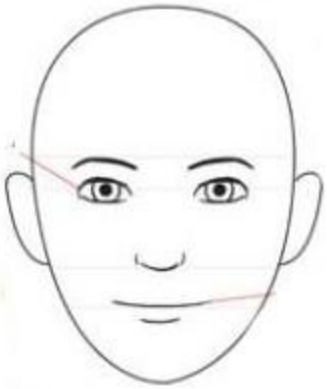
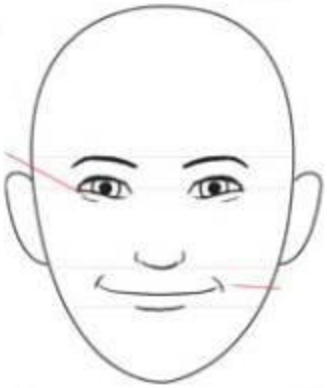
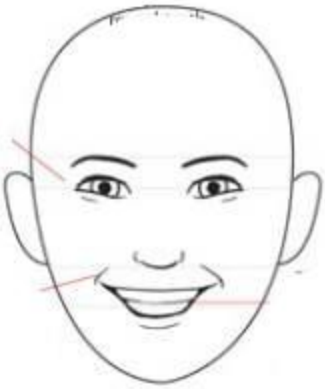
	
1 - Être détendu	2- Avoir envie de paresser
	
3 - Être paisible	4 - Être frais et dispos

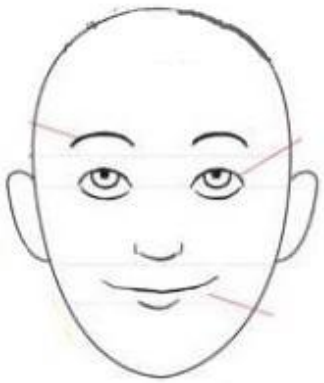
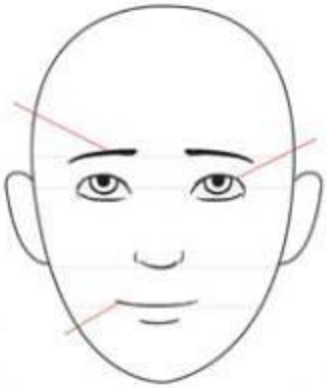
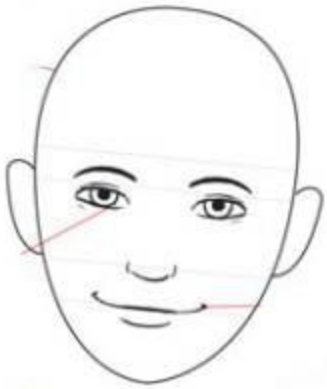
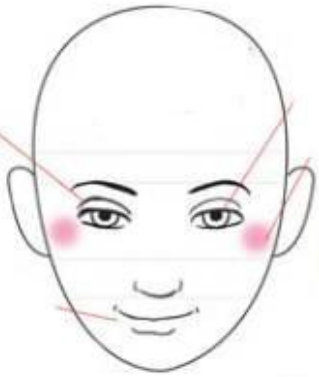
	
5 - Ressentir du plaisir	

1.1.2. Le bien-être joyeux

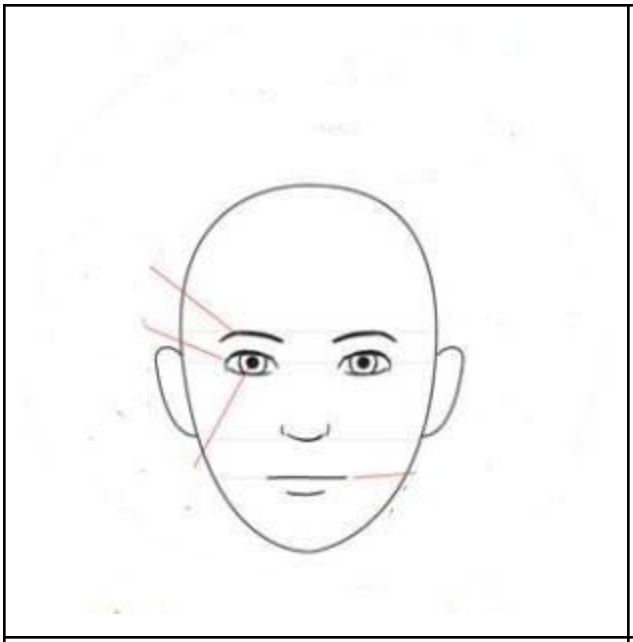
	
6- Se sentir amusé	7- Rire

	
8 - Être mort de rire	9- Être heureux
	
10 - Être fier	11 - Être joyeux

	
12 - Être triomphal (Triompher, être en extase)	13 - Être souriant
	
14 - Être vraiment souriant	15 - Avoir un large sourire

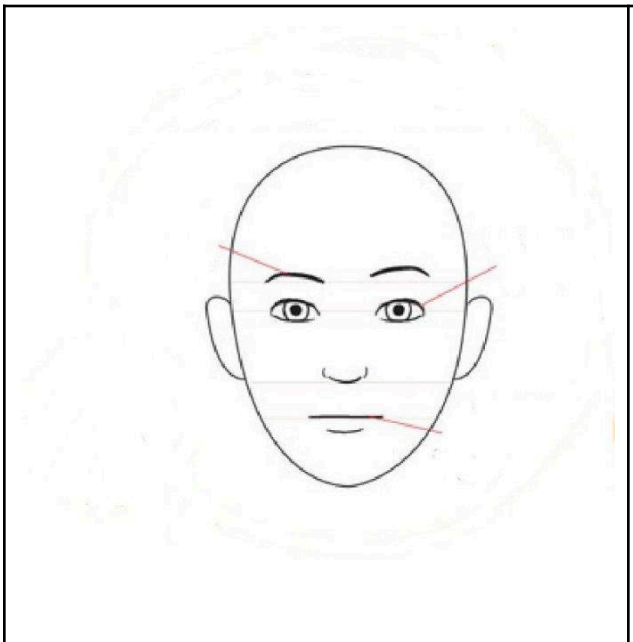
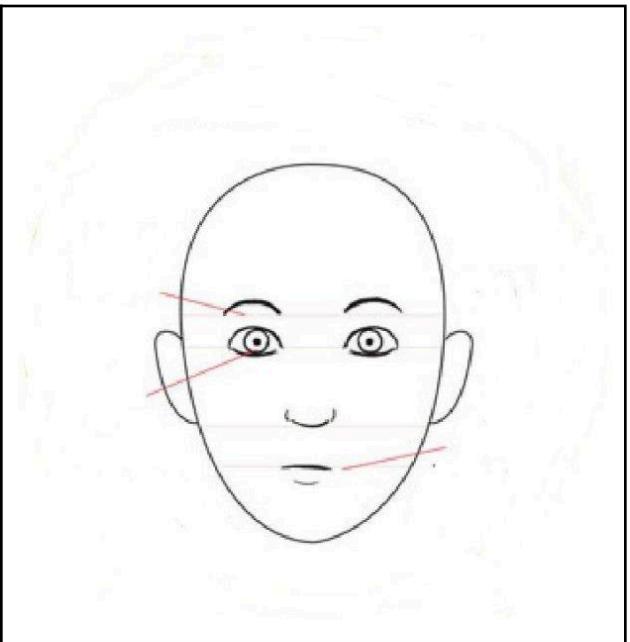
	
16 - Avoir un air naïf (Niais)	17 - Espérer
	
18 - Être tendre - Signaux d'apaisement	19 - Avoir un air séducteur

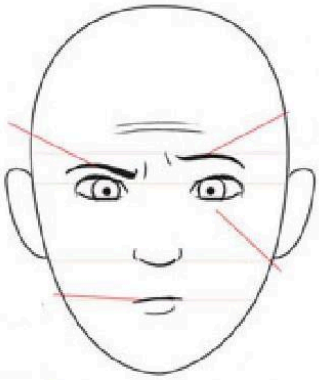
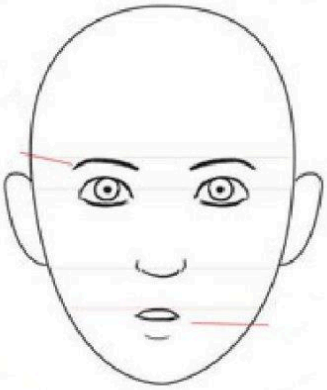
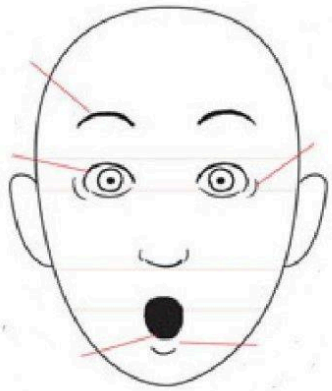
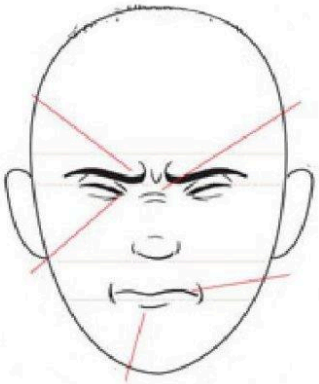
2. Neutre (sans expression particulière)

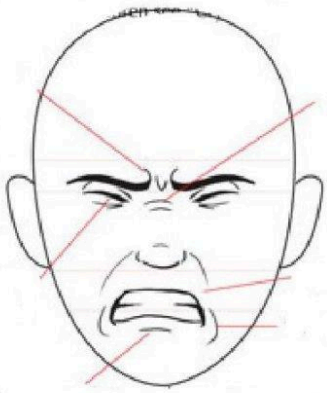
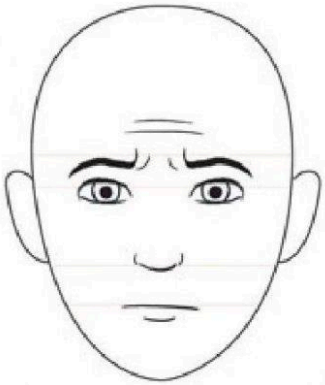
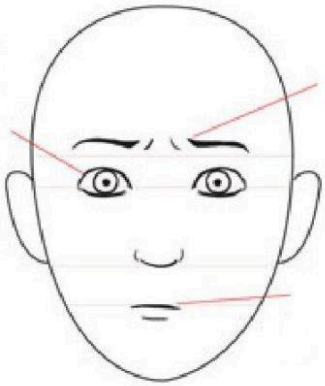
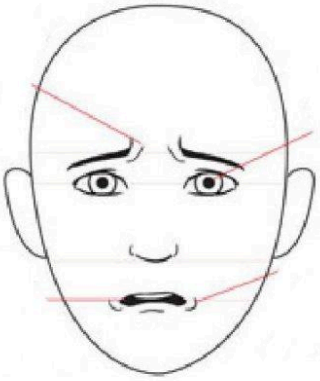
	
20 - Neutre	

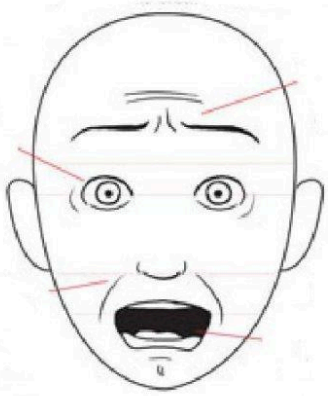
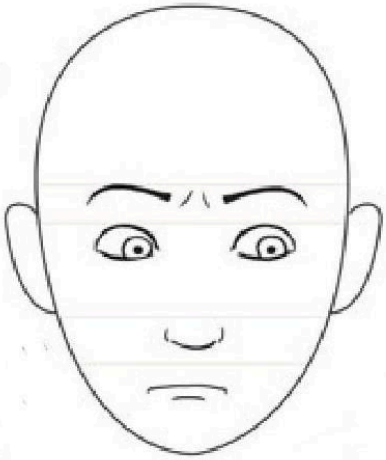
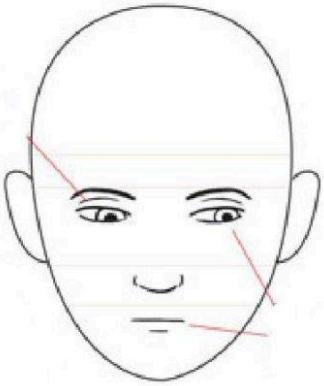
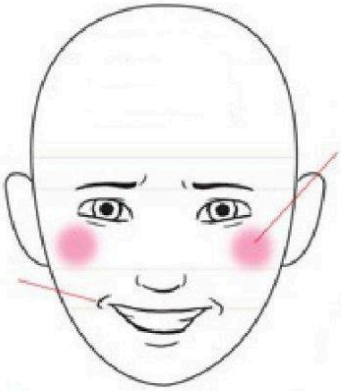
3. Les expressions des émotions désagréables

3.1. Mal-être,peur, surprise

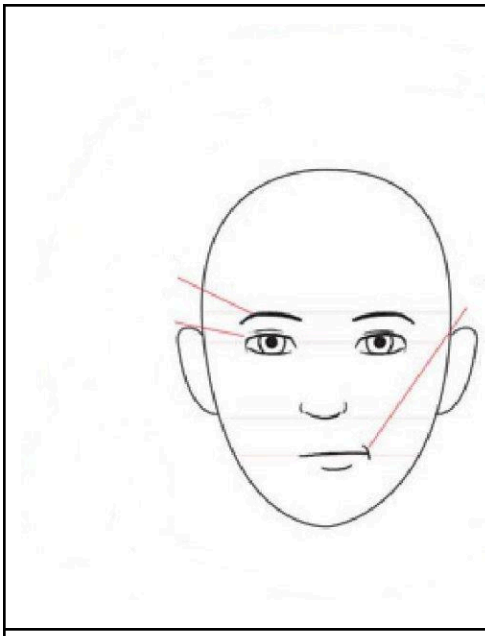
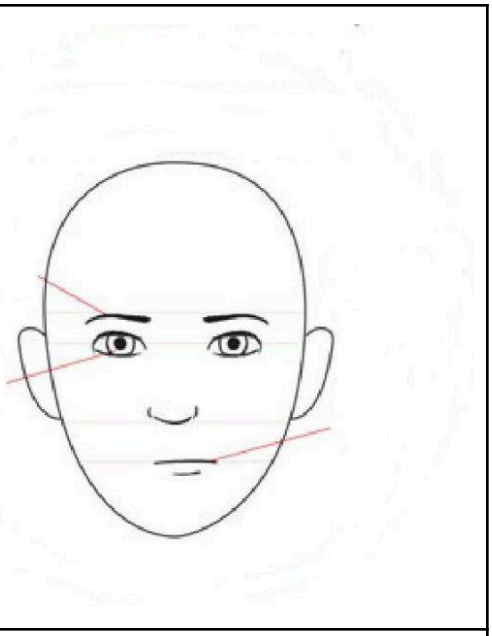
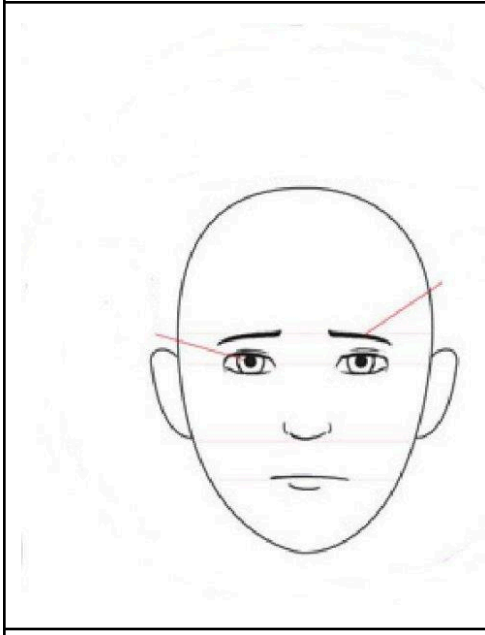
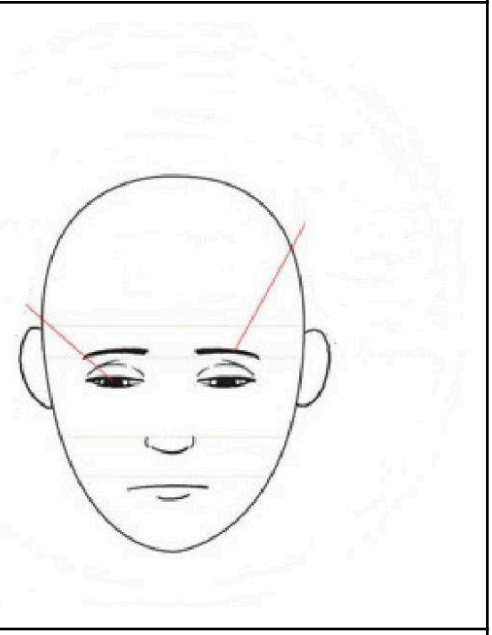
	
21 - Être intrigué	22 - Être surpris

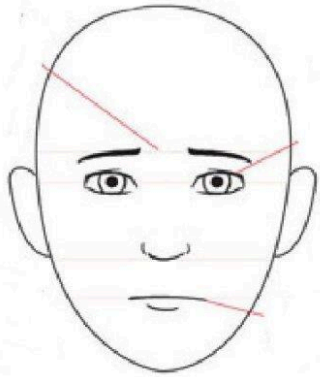
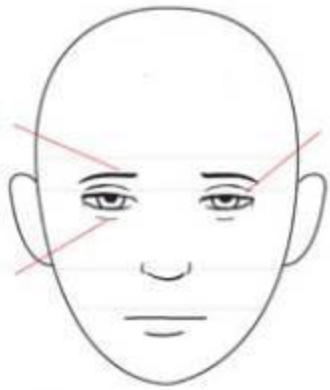
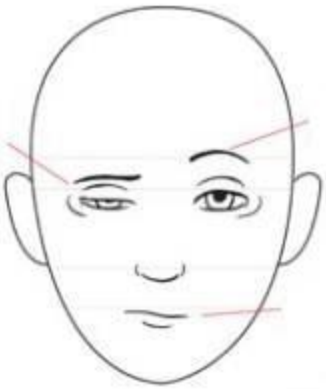
	
23 - Être perplexe	24 - Être impressionné
	
25 - Être choqué	26 - Être stressé (Tendu)

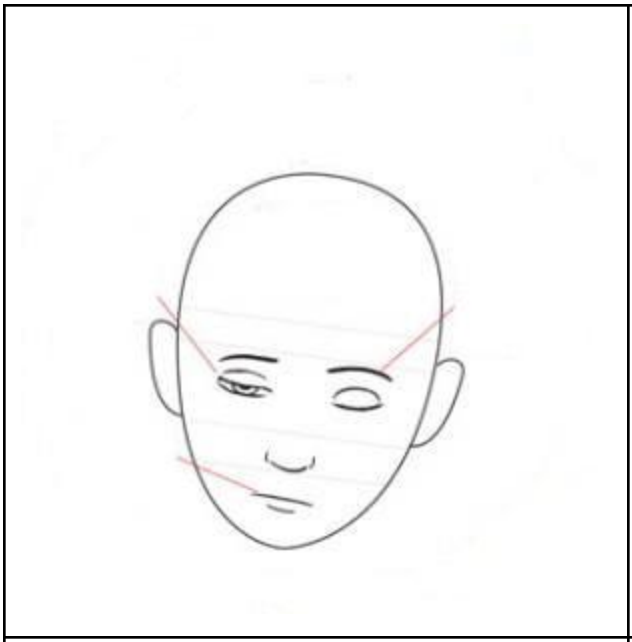
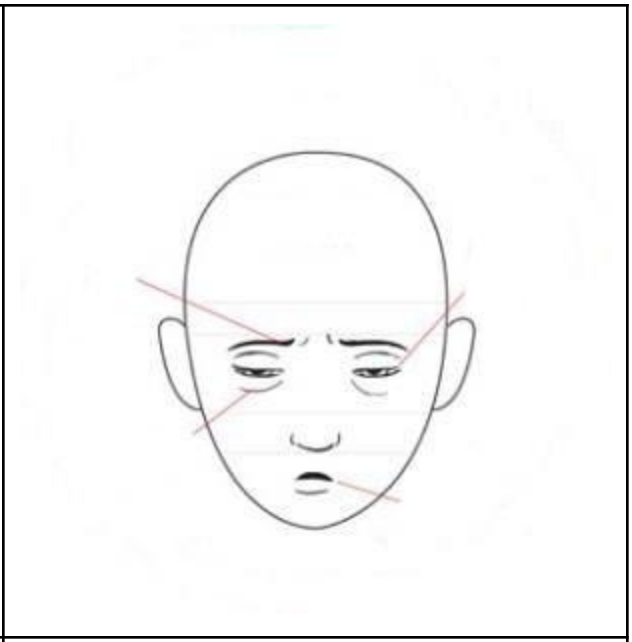
	
27- Souffrir (Avoir mal)	28 - Être inquiet
	
29 - Être effrayé	30 - Être bouleversé

	
31 - Être terrifié	32 - Être gêné, embarrassé
	
33 - Se sentir coupable (Culpabilité)	34 - Avoir honte (Honteux)

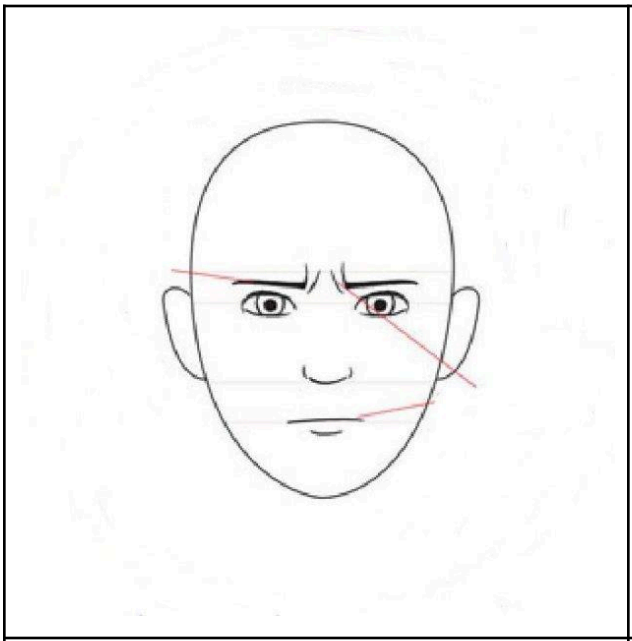
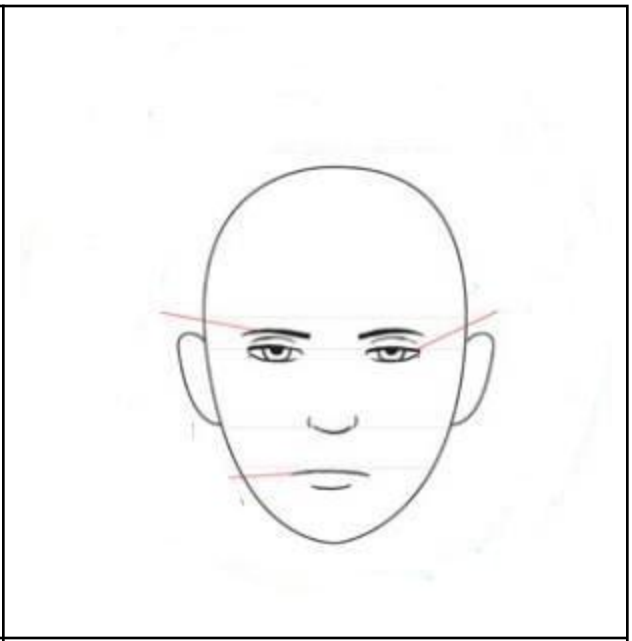
3.2. Mal-être et abattement

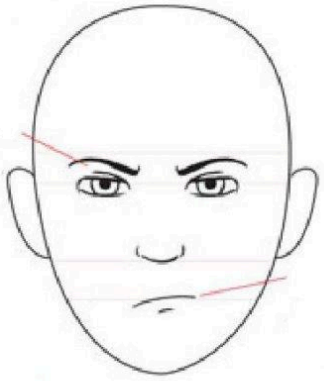
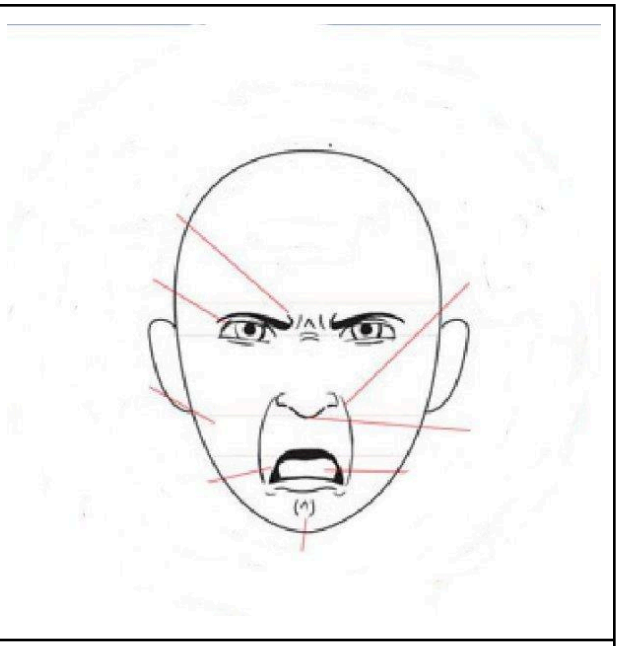
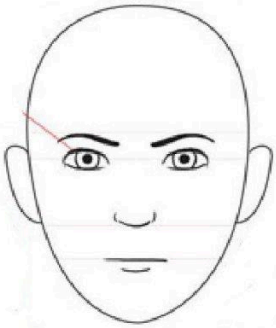
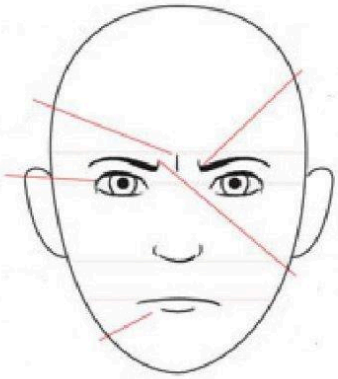
	
35 - Être comme ci comme ça (Couci-Couça)	36 - Être déçu
	
37 - Avoir le cafard	38 - Se sentir déprimé, abattu

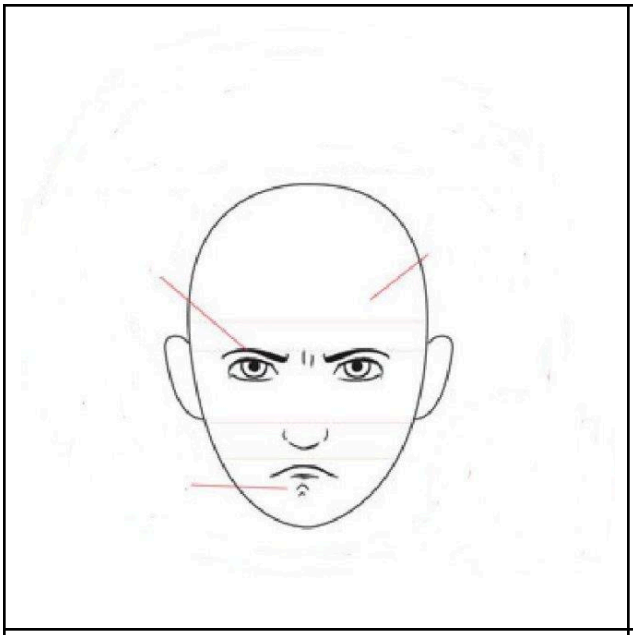
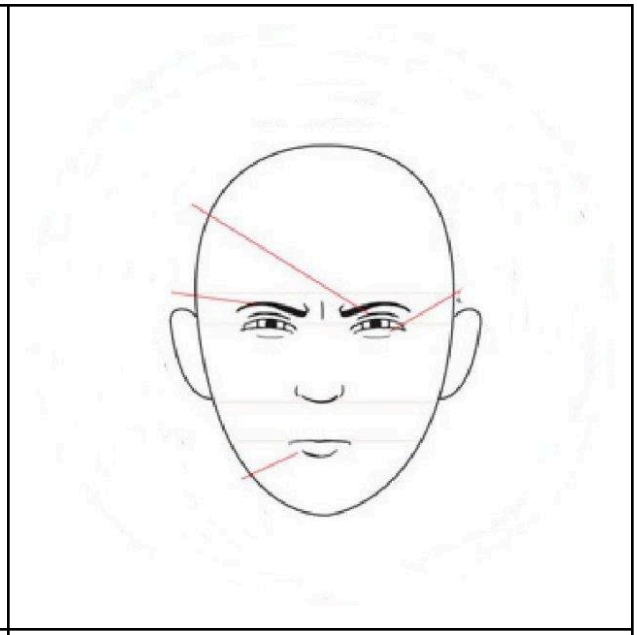
	
39 - Être triste	40 - Pleurer (Être en pleurs)
	
41 - Être fatigué	42 - Être comme assommé (Groggy)

	
43 - Être somnolent	44 - Être épuisé

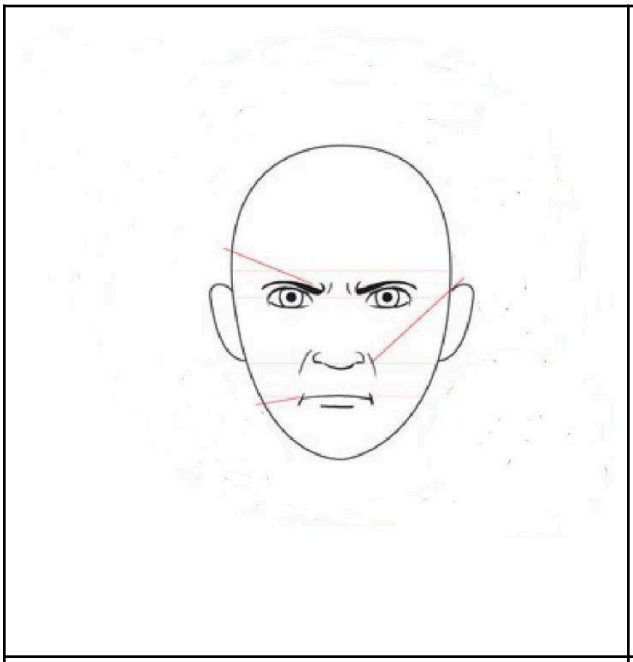
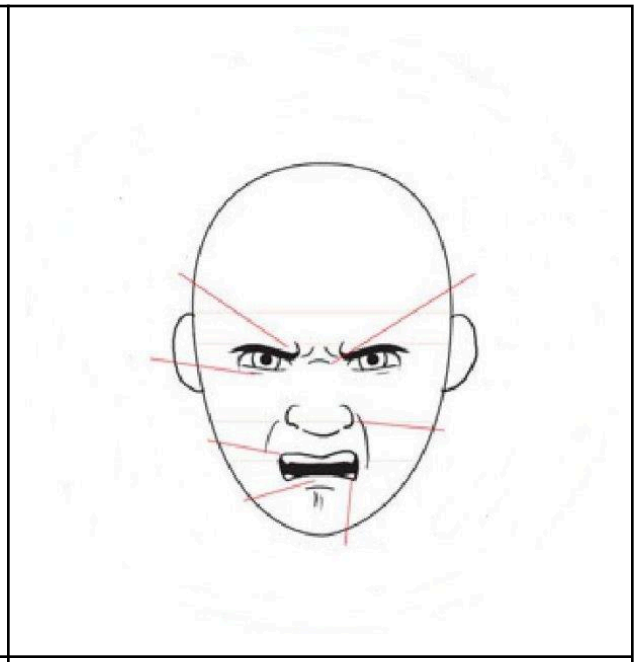
3.3. Dégoût (Abattement plus agressivité)

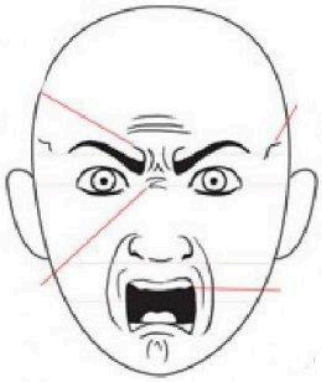
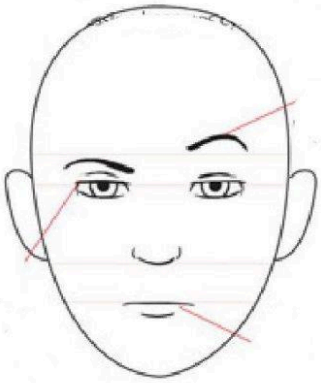
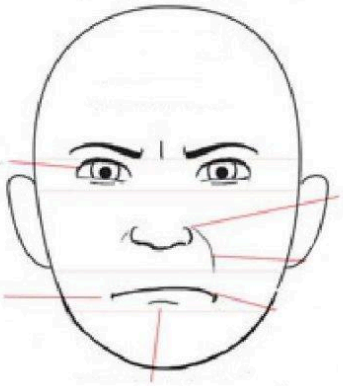
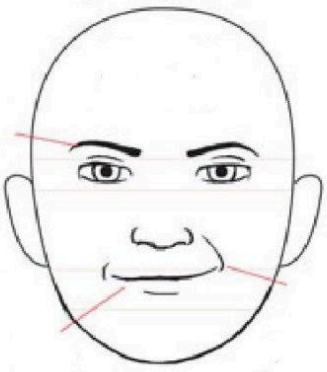
	
45 - Être agacé, frustré	46 - S’ennuyer (Ennui)

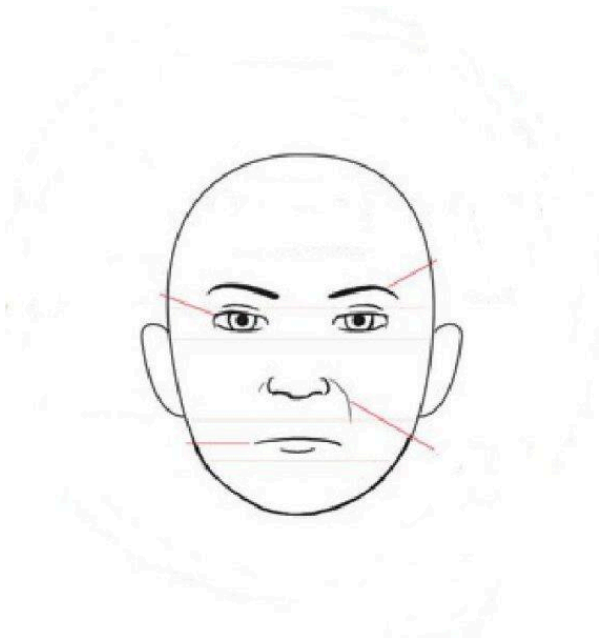
	
47 - Être grognon, grincheux, ronchon	48 - Être dégoûté (Dégoût)
	
49 - Désapprouver (Désapprobation)	50 - Être contrarié, dérangé, vexé

	
51 - Faire la moue (Bouder)	52 - Ressentir de la rancune (Rancunier)

3.4. Mal être et agressivité

	
53 - Être en colère (Fâché)	54 - Être furieux

	
55 - Être fou furieux	56 - Être sceptique
	
57 - Ricaner, être sarcastique, railleur	58 - Être arrogant, insolent

	
59 - Être hautain, méprisant (Mépris)	

